
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 23 | Nº 8339
MARTES 20 DE AGOSTO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
SÚPER BILLETÓN trome
HOY CUPONES GRATIS
DIFUNDEN IMÁGENES DONDE GOLPEA SALVAJEMENTE A MAMÁ DE SUS HIJAS
Páginas 10, 13 y 15
DENUNCIA YA ESTÁ EN EL JUZGADO Y PAMELA LÓPEZ DICE QUE LA AGREDÍA CUANDO ELLA LE RECLAMABA POR ALGUNA INFIDELIDAD
CUEVA PUEDE IR PRESO POR PEGALÓN
CREMAS VAN AL CUSCO Y VICTORIANOS RECIBEN A CIENCIANO
Y ALIANZA PELEAN POR LA PUNTA
PÁGINAS 11 y 12
BANDA DE VENEZOLANOS SECUESTRABA A EMPRESARIOS
TORTURABAN VÍCTIMAS Y SE IBAN A BAILAR
PÁGINA 4
TAMBIÉN ENTRÓ A LA CATÓLICA Y AGRARIA
CHANCÓN DE 17 AÑOS INGRESÓ DOS VECES A LA UNI
PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 6%
NO 94%

AYER
¿Cree que el Ministerio de Salud hace un buen trabajo en la lucha contra el dengue?

HOY
¿Cree que Cienciano debe despedir a Christian Cueva?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No puede ser que un agresor de una mujer pueda ser candidato presidencial o, como Christian Cueva, obtener un contrato ventajoso. Este tipo de acciones no pueden ser tolerados. La Fiscalía debe actuar de oficio".
JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)



"Él (Eduardo Salhuana) puede defender a quien quiera (...) pero ejercer la defensa de personas vinculadas a la minería ilegal, que en estos tiempos es más grave que el narcotráfico, es algo preocupante".
CARLOS CARO (ABOGADO)

DÓLAR
3.73 COMPRA
3.75 VENTA

EURO
4.12 COMPRA
4.21 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBA AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



ESTUDIA PARA PROGRESAR

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudadito de corvina dorada con su porción de arroz y camote sancochado. Para calmar la sed pidió una jarrita de chicha morada. **"María, este fin de semana el escolar Renato Gaitán del colegio Prolog de Lima se llevó un premio de 50 mil soles tras ganar el primer puesto del Concurso Nacional de Matemáticas realizado en la Pontificia Universidad Católica (PUCP).** Esto se debe destacar para que sirva de ejemplo a los miles de jóvenes y adolescentes del país de que se puede salir adelante en la vida con los estudios. En estos tiempos en que muchos muchachos creen que el progreso está en vender drogas o delinquir, el logro de Renato, quien se preparó desde hace años con la mira de ingresar a la universidad y ser un gran profesional, debe ser seguido. El esfuerzo, la dedicación, el sacrificio y el talento siempre nos llevan a buenos lugares.

Además, uno se convierte en orgullo de los padres, hermanos, familia, amigos y hasta del barrio. Eso no pasa con los rateros, proxenetas o narcotraficantes, que viven a salto de mata, huyendo del peligro y la Policía. El carro del año, el departamento, el dinero en el banco o las joyas se consiguen con trabajo y más trabajo. Nada llega fácil. Y es importante también tener disciplina, ahorrar y prepararse para momentos difíciles. Hay una idea equivocada en muchos adolescentes, que quieren las cosas rápido. El buen trabajo, el buen sueldo o el celular de alta gama. Si no lo tienen, se sienten frustrados.

Todo tiene una etapa y un tiempo. Si sueñas con ingresar a la universidad, prepárate desde ahora. Estudia bastante. También diviértete, pero con moderación.

Huye de los malos amigos que te incitan a hacer lo prohibido. Escucha a tus padres, ellos tienen experiencia.

Ten disciplina para todo. Distribuye tus tiempos para estudiar, dormir, ayudar en la casa y estar con tus amigos.

Aliméntate bien y haz ejercicios para liberar estrés. No todo es estudio, evita que te sientas abrumado". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@rominabadoino
KLEPS (3 A.M.)

Cueva pasó de ser un ídolo, con niños vistiendo su camiseta de Perú, a ser ahora un pobre diablo, irresponsable con cualquier equipo que lo ficha (y peor con la selección) y ahora un maltratador de mujeres.



@ErrorArbitralTR
ERROR ARBITRAL

El silencio de Cienciano respecto a Christian Cueva es completamente VERGONZOSO. El único campeón internacional del Perú no merece esta mancha en su historia. Lamentable.

HABLAN LOS TROMES

Se cayó la economía

En junio se cayó la economía peruana. Crecimos solo 0.21 por ciento, según el INEI. Son malas noticias. Yo creo que la inseguridad ciudadana, la informalidad y la corrupción impiden que el Perú avance. Ese Congreso hace lo que quiere, no nos representa y el Ejecutivo no se queda atrás. Necesitamos mejores gobernantes, no los que hay ahora, que responden a 'lobbys' o simplemente buscan enriquecerse.

Thalía Hidalgo Pérez
Vecina de Los Olivos

Después de alcanzar tasas de crecimiento superiores al 5 % en abril y mayo, la economía peruana se ha estancado. Encima, el Congreso y el Ejecutivo han creado más feriados. Lo que necesitamos es más trabajo, producir más. No estamos en Europa.

Karina y Timoteo

El sábado fui al circo de Karina y Timoteo que se ha instalado en el Megaplaza. Tengo 56 años. Nunca había visto ese programa infantil y mis hijas tampoco. Pero me sorprendió ver las graderías llenas de mujeres y hombres que, de niños, fueron fans de Karina y el gracioso dinosaurio. Más aún verlos cantar los temas musicales y gozar con el espectáculo. Fueron dos horas de recuerdos y alegría.

Gaspar Méndez Olivares
Vecino del Cercado de Lima

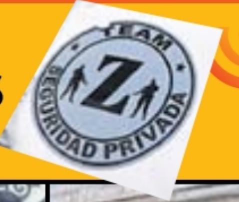
El programa se transmitió entre 1995 y 1999. Karina fue reemplazada por María Pía Copello cuando se embarazó de su hija. No volvió al espacio, pero quedó en el corazón de sus miles de seguidores, quienes hoy adultos aún la idolatran.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

'LOS Z DE SAYÁN'

Cobraban cupos a 100 bodegas





A más de cien bodegas del distrito de Sayán, en Huaura, la mafia 'Los Z de Sayán' les colocaba stickers con su logo y les cobraba hasta 500 soles mensuales desde el 2020, estableció la Policía Antisecuestros de la Dirincri. La banda, desarticulada el jueves pasado, también estaría implicada en unos diez homicidios.

Aquel día, 1056 policías allanaron 54 inmuebles, donde se hallaron armas. También la celda del penal de Carquín, Huacho, donde estaba José Montecillo (25), 'Colorado', quien en 2023 baleó a un teniente PNP.

Renzo Samamé (29), 'Renzo'; Romel Domínguez (37), 'Citrus'; José Brígido (28), 'Perro macho'; y 30 más fueron detenidos por extorsión, sicariato, usurpación y organización criminal. Se busca al cabecilla alias 'Zorro'. (J.Y.)

'ANA' DE LA BANDA 'GRUPO ÉLITE LOS GALLEGOS' PLAGIÓ A SU JEFE, UN EMPRESARIO CHATARRERO, EN LOS OLIVOS

CELEBRABAN SUS DELITOS EN DISCOTECAS

SECUESTRADORES

TORTURABAN VÍCTIMAS Y SE IBAN A BAILAR

ANA SOSA (18)

DANIEL SARMIENTO (24)

Demasiada crueldad. Con la cacha de las pistolas que se les incautaron el día que fueron capturados, los secuestradores venezolanos Ana Sosa Evia (18), 'Ana', su pareja Daniel Sarmiento Rojas (24), 'Dani', y los demás integrantes de la banda 'Grupo Élite Los Gallegos', agredieron con tanta violencia a sus víctimas que a una de ellas le rompieron un diente. Y tras cada plagio se iban a celebrar en antros nocturnos.

Un empresario chatarrero, rescatado el pasado miércoles por la División de Investigación de Secuestros (Divise) de la Dirincri, fue el último agraviado. Él era jefe de la extranjera detenida y ella, con el engaño de que iban a atentar contra su familia, lo 'centró' con los delincuentes.

Otros afectados fueron el dueño de dos talleres automotores, un empresario ganadero y un importador de celulares. A todos, durante su cautiverio, también les amarraron las manos, pies y boca con pasadores y les rompieron la cabeza. Según la Policía, el primero de los casos se registró en junio, es decir plagiaron a cuatro personas en tres meses. Algunos de los agraviados fueron raptados en Lima Sur. "Todos habrían estado secuestrados en el mismo lugar de Los Olivos donde se rescató al empresario", dijo el jefe de la Divise, coronel Jorge Carpio. Para liberar a sus víctimas exigían veinte mil soles.

'GOTA A GOTA'

Por las últimas pesquisas se sabe que, a través de préstamos 'gota a gota', esta banda observaba los movimientos de sus deudores, en su mayoría comerciantes, y de allí les seguían los pasos.

Tras cada delito, 'Ana' y 'Dani' se tomaban selfis, hacían videos juntos y se iban a bailar a discotecas. 'Juanito Alimaña' era su tema favorito. (J. Yucra)

Con su pareja 'Dani' lo masacraron y también raptaron a otros comerciantes



EN SU POLLERÍA

Lo acribillan de 5 balazos



ISMAEL QUISPE (48)

Por defender a una clienta que estaba con sus dos hijos menores de edad, a los cuales les encañonaron en la cabeza para robarles los celulares, el dueño de una pollería, Ismael Quispe (48), fue baleado cinco veces por delincuentes y ahora se encuentra delicado de salud, en San Juan de Lurigancho.

El asalto fue a las 5 de la tarde en la pollería Hilario's, situada en la asociación de vivienda Huertos de Canto Grande. Tras asaltar a la comensal, los rateros se dirigieron a la caja.

Los vecinos exigieron más seguridad pues hace días asaltaron a una niña a media cuadra. (J.Y.)

'GÜICHO'

Dan paliza a robacasas



Lo dejaron como Dios lo trajo al mundo. En las últimas dos semanas, un delincuente ingresó a robar en cinco casas de la zona de San Genaro, en Chorrillos, hasta que ayer los vecinos lo capturaron, le dieron una paliza, despojaron de sus prendas y lo amarraron con soguillas. Serenos del distrito lo rescataron antes de que fuera linchado. Luis Ramírez, 'Güicho', tenía denuncias en su contra y delinquía en horas de la mañana cuando los dueños salían a trabajar. (J.Y.)

FUE ATRAPADO

'Apretón' era terror de minimarkets

RAÚL SILVA (26)



En un mismo día, pero con diferente ropa, Raúl Silva (26), 'Apretón', quien tiene la nacionalidad peruano-argentina, irrumpió en dos minimarkets de San Juan de Miraflores y robó un total de 700 soles más dos bebidas alcohólicas. Una cámara lo grabó a las 6:45 de la mañana con un morral en el pecho, en el que escondía una réplica de pistola. Fue en un local de la avenida Vargas Machuca, en el que amenazó a un empleado. Trece horas después hizo lo mismo en la avenida Canevaro. La comisaría del distrito lo capturó luego que su rostro fue filmado. (J.Y.)

Ofertas Sorprendentes

















Plaza Norte • Mall del Sur

TARJETA W

VISÍTENOS Y DISFRUTE DE LA MARAVILLOSA EXHIBICION SOBRE LA OBRA DE

VAN GOGH VIVO
REAL+INMERSIVO

DESCUENTO EXCLUSIVO CON TARJETA W

	LUNES - JUEVES	
	Adulto	Niño
	S/17	S/12
	Precio regular s/20	Precio regular s/15

	VIERNES	
	Adulto	Niño
	S/22	S/15
	Precio regular s/25	Precio regular s/18

Compra tus entradas en



Promoción válida hasta el 07 de julio y/o hasta agotar stock. Stock de 200 promociones.
Válido sólo pagando con Tarjeta W. No válido con otras promociones.

Te esperamos en











Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 19/08/24
NOMBRE: RODOLFO OCROSPOMA
DISTRITO: LOS OLIVOS - LIMA
N° DE LA SUERTE: 1071127

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

✱JUNTA TUS CUPONES

¡NUEVA 'PROMO' ES UN GOLAZO!

✖Tenemos más de 200 mil soles para regalar a nuestros lectores

SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.

SÚPER BILLETÓN trome

LOS PREMIOS

→ 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
→ 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
→ 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
→ 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
→ 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

Un golazo fue el inicio del Súper Billetón, la nueva promoción del 'diario papá' que arrancó ayer y regala más de 200 mil soles. Las primeras cartillas volaron, pues tenemos premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles que todos quieren ganar.

¡En total hay más de 2800 premios para repartir, así que tienes buenas posibilidades de llevarte alguno!

PARTICIPA

Además, todos los días publicamos los cupones, que no te debes perder, pues te permitirán ganar. ¡Piensa en lo que podrías hacer con ese billetón!

LLENA UNA COLUMNA

Todos los lunes entregamos gratis las cartillas.
Los cupones salen a diario. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.
Para ganar llena en tu cartilla una de las columnas de cinco espacios de alguna letra de la palabra BINGO.
Si completas los casilleros de la B, serán tuyos los 10 mil soles de forma automática.
Al rellenar la columna de la letra I te llevas los 5 mil soles.
Igual con las otras letras.

✱'SÚPER LLAMADA'

Platita a montones

La Súper Llamada Ganadora regala platita en efectivo todos los días.

De lunes a sábado salen 200 soles, y los domingos damos el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Apúntate llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Hazlo todos los días de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

SUERTUDO

Rodolfo Ocrospoma (1071127, de Los Olivos) ganó ayer los 200 soles.

SALUD



CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
104 Venta

APROVECHE

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Terrenos y Propiedades
116 Venta

HUARAL |Alquilo o/vendo ideal grifo,Revisiones técnicas 1500metros Excelente Ubicación C.995419517



Oficios
304 Pedidos

★**COCINERO(A)** c/experienc criollo menu , 1800 , wilson 7.30/5.00pm 904319959



Relax
424 Ofrecidos

MASAJES RELAX 991354905 deliciosos masajes



CASO COCTELES

PODER JUDICIAL LIMPIA A KEIKO

LIDERESA DE FUERZA POPULAR FUE EXCLUIDA DE JUICIO ORAL POR OBSTRUCCIÓN A LA JUSTICIA

"El doctor Arsenio Oré fue severamente maltratado por los actos fiscales seguidos por Domingo Pérez y Rafael Vela. Es absurdo pensar que un abogado defensor pueda obstruir la justicia". ALEJANDRO AGUINAGA (CONGRESISTA)

"Ahora corresponde que Keiko Fujimori y demás investigados, en virtud del artículo 139.7 de la Constitución, demanden a José Domingo Pérez y Rafael Vela por una indemnización millonaria por el daño causado". WILBER MEDINA (ABOGADO PENALISTA)

El Poder Judicial, a través del Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional, ordenó excluir del juicio oral por el presunto delito de obstrucción a la justicia a la lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, así como al partido, y a su abogada Giulliana Loza, en las investigaciones por el caso Cocteles.

La exclusión también es para Vicente Silva, Pier Figari, Ana Herz, Adriana Tarazona, Jaime Yoshiyama, José Chlimper, Arsenio Oré, Luis Mejía, Edwar García, Luis Lazo, Lorena Gamero, Danae Calderón, Aurora Torrejón y Walter Rengifo.

Sin embargo, todos seguirán siendo procesados en este caso, por presuntos delitos de pertenencia a una organización criminal, lavado de activos y falsa declaración con falsedad genérica.

ABOGADA GIULLIANA LOZA

La audiencia continuará el lunes 26 de agosto, indicó la magistrada Juana Caballeto, quien preside la sala.

OTRO REVÉS

Como se recuerda, el 12 de agosto, el Tribunal Constitucional (TC) declaró fundada la demanda del abogado Arsenio Oré, y se declararon nulos todos los actos fiscales en su contra, desde enero del 2019.

Bajo lo establecido por el TC es que el Tercer Juzgado Penal dictó el fallo de ayer, sobre obstrucción a la justicia.

SE NEGÓ

Durante la audiencia, el fiscal José Domingo Pérez rechazó la decisión del juzgado, asegurando que estarían 'afectando el principio de legalidad', ya que el fallo del TC 'solo tiene alcance para Arsenio Oré Guardia'.

Misma medida fue dictada para su abogada Giulliana Loza y otros más


FISCAL JOSÉ DOMINGO PÉREZVVW

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Salhuana defendió a sentenciado por narcotráfico

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), reconoció haber defendido a un sentenciado por tráfico ilícito de drogas, en Madre de Dios, en un proceso ante el Tribunal Constitucional.

"Primero, ese caso es referido a una situación vinculada a la comunidad nativa de Boca Manu, en Madre de Dios. Segundo, soy abogado y en el ejercicio libre de mi profesión he ejercido esa labor en su momento, que es el año 95", dijo a la prensa.

De acuerdo a lo informado por 'El Comercio' ayer, Salhuana buscó en el 2008 que el TC se pronuncie a favor de que el Poder Judicial cambie el tipo penal por el que su patrocinado fue sentenciado, por una pena menos gravosa.

"Casi toda la comunidad nativa de Madre de Dios estuvo vinculada en una situación de esta naturaleza, aprovechando la condición de desconocimiento. Cerca de treinta o cuarenta fueron procesados por el delito que usted menciona (tráfico de drogas) y fui abogado de uno o dos de ellos", dijo.

JORGE MONTOYA

Resalta reunión con Dina

El vocero de la bancada Honor y Democracia, Jorge Montoya, destacó la reunión que sostuvo su grupo con la presidenta Dina Boluarte, donde se le plantearon medidas para mejorar la economía.

También dijo que hablaron de la propuesta para crear el Ministerio de Infraestructura, el cual consideró una idea positiva, pero 'necesita ser pensada y trabajada'.



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

VLADIMIR CERRÓN Y EL G2 CUBANO

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

"De acuerdo con la información que me proporciona la Policía Nacional, sé que estamos cerca. Conocemos su ubicación y esperamos pronto ponerlo a disposición de la justicia", dijo la semana pasada el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, cuando se le preguntó por el paradero del prófugo izquierdista Vladimir Cerrón, quien lleva más de 300 días en la clandestinidad.

Si Santiváñez fuera policía, su jefe inmediato lo hubiese pasado al retiro por inepto. En una ceremonia humillante lo hubieran despojado de todos los distintivos y galones que lleva el glorioso uniforme policial. ¿En qué país del mundo una autoridad anuncia que tiene la ubicación de un perseguido que se ríe en la cara de él y de toda una institución porque no lo pueden capturar?

El ministro, sin embargo, tiene una jefa, la presidenta Dina Boluarte. Pero ella vive en Andalasia, el mundo sin problemas, de la película 'Encantada', producida por Disney. Su prioridad es vestirse a la moda y protagonizar ridículos espectáculos, como el de ponerse a cantar, ante un grupo de niños que no pasaban los 11 años, 'Mi gato Ron Ron'. Ningún chiquillo conocía la melodía: fue compuesta en 1972, ¡hace 52 años!

Lo más grave sobre el inubicable Cerrón –quien se burla de sus perseguidores en las redes sociales, brinda discursos a sus partidarios por Zoom en tiempo real y luce sus fotografías en el mismo Congreso– son las declaraciones del jefe de la Policía, el general Víctor Zanabria, que pocos han advertido.

En una entrevista en RPP, dejó entrever que Cerrón contaba con un sistema tecnológico, que no tiene nuestra Policía, lo que frustraba su captura. Textualmente afirmó: "Las limitaciones tecnológicas de mi institución impiden su captura. Tenemos deficiencias porque tienen un conocimiento que les permite salir de los sistemas que pueden ubicarlo".

¿Quién ha facilitado a Cerrón ese ultramoderno sistema que supera al que tiene nuestra Policía? ¿Quiénes conforman ese grupo que maneja ese dispositivo? Son algunas de las preguntas que los entrevistadores pudieron hacerle al general Zanabria para esclarecer lo que estaba afirmando.

En esa línea, tras las declaraciones de Zanabria, toma cuerpo la versión de un grupo policial, según la cual el corrupto exgobernador de Junín tendría la protección de la Dirección de Inteligencia de Cuba, conocida como el G2.

VLADIMIR CERRÓN

El G2 cubano es uno de los más competentes del mundo. Sus agentes son expertos en operaciones de alta tecnología y sabotaje. Son entrenados por exmiembros de la KGB, la otrora central de inteligencia de Rusia. Operan profusamente en Venezuela.

El embajador cubano en nuestro país es Carlos Zamora, 'El Gallo Zamora', un viejo hombre de inteligencia quien llegó al Perú con el gobierno de Pedro Castillo. Es íntimo del jefe de Perú Libre.

¿Cuándo se capturará a Cerrón? El mismo general Zanabria dio esta insólita respuesta: "Estamos esperando que cometa un error". ¿O sea, tarde, jamás o nunca? Nos vemos el otro martes.

EJEMPLO A SEGUIR

JOVEN DE 17 AÑOS INGRESÓ DOS VECES A LA UNI

POR: ISABEL MEDINA

HACE CUATRO AÑOS PERDIÓ A SU PADRE EN PANDEMIA, PERO SU FAMILIA LO APOYÓ Y LOGRÓ EL PRIMER LUGAR

DIEGO BRUNO DÍAZ

SEPA QUE...

- Para celebrar, su mamá le preparó su plato favorito, seco con frejoles y yuquita.
- Es hincha del Barcelona y de Alianza Lima.
- Su hermano mayor estudia Medicina en San Marcos.
- Cuatro estudiantes de Saco Oliveros están dentro de los cinco primeros puestos de admisión UNI 2024-2.

CON SU FAMILIA

En plena pandemia perdió a su padre, pero el ejemplo inculcado por él y su madre, docentes cajamarquinos, son fuertes pilares para Diego Bruno Díaz (17). Este joven de Los Olivos, con su talento para los números y pasión por el estudio, arrasó en los exámenes de admisión de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP), de la Universidad Nacional Agraria La Molina y en cómputo general de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI). A esta última ingresó incluso dos veces.

"En este mundo tan difícil y con pérdida de valores, debemos formar bien a nuestros hijos desde chicos para que aprendan a enfrentar los problemas y luchar. Con disciplina y estudio hay logros", dijo a Trome la señora Marilú García.

Además de la Universidad Nacional de Ingeniería, entró a la Católica y Agraria La Molina

La muerte de su esposo, Porfirio Díaz, los devastó. "Falleció en el 2020, cuando Bruno tenía 13 años, el mayor 15 y la última 6 años. Con cinco menores a mi cargo, fue lo más duro. Me sentí agobiada, desesperada, pero juntos salimos adelante".

INGENIERÍA

Bruno acabó secundaria en el 2023, pero sin dinero para costear la academia, su madre buscó apoyo en su colegio Saco Oliveros. "Estudió allí desde segundo de primaria y le cultivaron la habilidad matemática y lo emocional con seguridad".

En febrero, Bruno logró cuarto puesto del cómputo general UNI. Se trazó ser el primero y, dejando libre la vacante ganada, volvió a postular. Arrasó con 17.7 de promedio y seguirá Ingeniería Mecánica-Eléctrica. "Estudiaba diez horas, y al llegar a casa, de noche, dos horas más y sábados hasta tres de la tarde. No di tiempo a videojuegos ni a fiestas. Mi relax fue ver películas y jugar fútbol; además, mi corazón está contento", dijo.

A SU NATAL IQUITOS

Avión FAP llevó restos del 'Ingeniero bailarín'



En un vuelo humanitario de la FAP llegaron los restos mortales de Jainer Pinedo Vargas, conocido como el 'Ingeniero bailarín', a su natal Iquitos, para ser velado y sepultado en la tierra que lo vio nacer.

Su madre, Betty Vargas García, había implorado la ayuda desde Chiclayo, donde el artista, de 34 años, falleció por complicaciones con el dengue.

"LA FAP dispuso un avión C26 desde Chiclayo hasta Iquitos. Y queremos sumarnos a las condolencias a la familia", indicó el comandante Víctor Vela, subdirector de Información de la FAP.

Después de su muerte, el Ministerio de Salud reveló que, además del dengue, se le había diagnosticado linfoma de Hodgkin, un tipo de cáncer que podría haber contribuido a su fatal desenlace. Este detalle ha llevado a las autoridades a investigar más a fondo las causas de su muerte, pues el cáncer subyacente podría haber influido en la gravedad de su condición.

JAINER PINEDO (34)

LO CRITICAN

Ministro de Salud: Dengue ha sido controlado

El ministro de Salud, César Vásquez, afirmó que el dengue 'ha sido controlado', pese a la elevada tasa de mortalidad de este mal en el país.

"A nosotros el dengue nos preocupa mucho. Este año es un problema sanitario que golpeó a Latinoamérica con mucha fuerza. No somos triunfalistas, tratamos de ser lo más realistas posible. En estos momentos no hay una fase activa de la epidemia, ha sido controlada", dijo.

CÉSAR VÁSQUEZ

Sin embargo, Pedro Riega, decano del Colegio Médico, señaló que estas son declaraciones "triunfalistas, que son muy discordantes con lo que vemos en la práctica. Las acciones del Minsa para fortalecer los servicios de salud no se están dando".



AMPLÍA SERVICIOS

Fútbol y shows con Yape

Yape amplió sus servicios y permite adquirir entradas para más de 300 eventos (partidos de fútbol, conciertos, festivales, teatro, circos), especialmente de Joinnus. "La categoría de partidos de fútbol y deportes es la más demandada, seguido de conciertos y festivales", dijo Javier Vargas, líder de producto de Yape.

A la fecha, más de cien mil yaperos han usado la función Yape Entradas. Eligen el evento, seleccionan la fecha y tipo de entrada, presionan el botón yapear y listo.

SAN ISIDRO

Rescatan gato salvaje en edificio



Una denuncia ciudadana permitió el rescate de un ejemplar de gato del pajonal hallado dentro de un edificio en San Isidro, cerca de El Olivar, a pesar de que su hábitat natural son los bosques secos y la cordillera de los Andes.

La llamada al Servicio Nacional Forestal y de Fauna Silvestre (Serfor) reportó el ingreso de un 'gato salvaje'. Personal especializado halló al animal silvestre, de año y medio de edad, bajo de peso y con pulgas. El felino fue trasladado a un centro de cría autorizado para cuidados veterinarios.

GALES

Niña halla huellas de dinosaurio en la playa



Una niña de diez años descubrió huellas de dinosaurio de 200 millones de años mientras jugaba en la playa. La pequeña Tegan vio agujeros grandes de formas similares en la orilla rocosa durante sus vacaciones escolares.
Supuso que podrían ser prehistóricos y mamá Claire alertó a los expertos. Estos creen que las cinco huellas cerca de Penarth, en el sur de Gales, pertenecen a un enorme dinosaurio llamado por ellos camelotia.

EE. UU.

Padrino se lanza de yate a los 81 años

Robert De Niro no permite que la edad le impida dar rienda suelta a su alegría. El actor de 'Taxi Driver' celebró su cumpleaños número 81 y su hija, Drena De Niro (56), compartió algunas fotos de su papá en honor a su gran día. La primera lo mostraba con un traje de baño de rayas rojas y azules saltando al agua desde un yate.
El segundo fue un breve video en el agua.

EE. UU.

Ben Affleck es pura risa con su familia

Ben Affleck volvió a sonreír tras reunirse con su exesposa Jennifer Garner para enviar a su hija Violet a la universidad. Su actual esposa, Jennifer López, estuvo ausente en el importante momento familiar en medio de su crisis matrimonial.
En las fotos, el actor, de 52 años, estaba feliz y relajado mientras disfrutaba de una cena con Garner, de 52 años, Violet, de 18, y su hijo Fin, de 15, en la ciudad de New Haven. Violet asistirá a la Universidad de Yale, una de las más prestigiosas.

Especialista advierte que **PUEDEN DARLE DE 3 A 8 AÑOS POR** violencia contra la mujer y **DELITO DE LESIONES**

POR AGRESIÓN A PAMELA LÓPEZ

CUEVA PUEDE IR PRESO POR PEGALÓN

La situación legal del ahora futbolista de Cienciano, Christian Cueva, podría complicarse tras los videos revelados por su expareja Pamela López, en donde se ve al jugador agredirla de forma grave. Así lo indicó a Trome el abogado penalista Andy Carrión.
"Al menos de lo que se ha visto en los videos de su expareja, aquí podría configurar el delito de violencia contra la mujer, además de lesiones. Podrían ser lesiones leves o lesiones graves", dijo.
Carrión explicó que si ha pasado mucho tiempo, "sería un poco más difícil demostrar el daño físico, pero eso no significa que en el presunto delito de lesiones no se pueda demostrar lesiones psicológicas".

POR: JOSÉ M. CARMEN



@anajarav
ANA JARA VELÁSQUEZ

Señores Fiscalía Peru y Poder Judicial, debe procederse SIN DILACIÓN a la PRISIÓN PREVENTIVA del agresor Christian Cueva por Violencia contra la Mujer y en mi opinión hasta Tentativa de Feminicidio, en agravio de su esposa y madre de sus hijos. @TuFPF, Cueva NO puede vestir la bicolor.



→ **"En este tipo de delitos,** además del examen médico legal, ella debe pasar por exámenes psicológicos, por parte de peritos del Ministerio Público", añadió.
→ **Detalló que la pena** por lesiones podría ser hasta ocho años, y en el caso de violencia contra la mujer, hasta tres años; pero dependerán de la gravedad de lo ocurrido.
→ **La Fiscalía** debería investigar de forma inmediata, pues "la idea es que se realicen de forma célere, y como máximo en un año, o en unos seis meses, se tenga resultados".
→ **Consideró** que el impedimento de salida del país debería ser una medida a considerar por parte de la Fiscalía.
→ **"Lo podrían** solicitar por el plazo que duren las investigaciones, que podrían ser ocho meses, o quizás un año", sostuvo.

HACE MES Y MEDIO

→ **La abogada** de Pamela López, Rosario Sasieta, reveló que su patrocinada la contactó desde Miami, hace un mes y medio, para iniciar este proceso por violencia física y psicológica.
→ **"Ella ha firmado** la denuncia de violencia física y psicológica. Están demostrados los daños físicos, y violencia psicológica es en agravio de ella y también de sus hijos", señaló en RPP.

Fiscalía podría **SOLICITAR IMPEDIMENTO DE SALIDA DEL PAÍS** contra el futbolista



POR RETIRAR AMBULANTES

Amenazan de muerte al alcalde de Comas

El alcalde de Comas, Ulises Villegas, denunció que viene recibiendo amenazas de muerte de un grupo de delincuentes, tras realizar operativos para retirar a los ambulantes del distrito.
Detalló que los criminales le han asegurado que atentarán contra su vida si intenta realizar operativos de desalojo en el mercado Santa Luzmila.
Frente a esta situación, Villegas refirió que ha 'contratado seguridad especializada contra estos actos'.
"Lo primordial son mis hijos y mi esposa, tenerlos a buen recaudo. Cambiar de rutas y de vehículo, y andar con chalecos antibalas", dijo.

ESTE 4 DE SETIEMBRE

Parque Cánepa reabrirá sus puertas

El centro comercial Parque Cánepa tiene previsto reabrir sus puertas el próximo 4 de setiembre, tras conocerse que el Poder Judicial reconoció a la Municipalidad de La Victoria como única administradora de la galería.



Mientras, sigue el levantamiento de 178 observaciones de seguridad que Defensa Civil halló en ese local, que vuelve a la administración municipal luego de treinta años.

'LLOQLLA DE BELÉN'

Roban mototaxi a danzante de tijeras

El danzante de tijeras Carlos Lagones Llalleres (27), conocido como 'Lloqlla de Belén' desde los 13 años, fue víctima del robo del mototaxi que alquilaba en la avenida Industrial, Independencia. Él había dejado la unidad estacionada para reunirse en una casa con una persona que los había contratado. Demoró siete minutos y cuando salió ya no estaba. Dos rateros se lo llevaron y tenían la complicidad de una venezolana. (J.Y.)

DÍAZ DE AJUSTAR CUENTAS

Alianza Lima recibe a Cienciano y se verá las caras con entrenador argentino que casi se pone buzo blanquiazul y ahora demandó al club



DATAZOS

LOS ÍNTIMOS suman diez años invictos como locales frente al 'Papá'.

EL ENTORNO de Paolo Guerrero habría vuelto a sondear a los victorianos para un posible fichaje.

ALIANZA LIMA cerrará de local contra Universitario la final de la Liga 1 femenina. La ida será el domingo 25 de agosto en el Monumental.

"No es primera vez que enfrento a Alianza con otro equipo, así que esperemos que las cosas salgan bien".
Aldair Rodríguez, delantero de Cienciano

"Está planificado que Cueva tenga minutos ante Alianza".
Cristian Díaz, DT de Cienciano

Hay enemigos que nacen y otros se hacen en el camino. Alianza Lima recibe esta noche a Cienciano, en Matute (8:30 p. m.), y el 'morbo' será que en la banca del 'Papá' estará el argentino Cristian Díaz, quien estuvo a punto de ponerse el buzo blanquiazul y terminó demandando al club victoriano ante la FIFA.

Repasemos los hechos. Hace algunas semanas, cuando Alianza buscaba un reemplazante para el colombiano Alejandro Restrepo, todo apuntaba a que Díaz era el elegido. El argentino renunció a la conducción del Deportivo Morón para poder viajar a Perú, pero horas después, desde Matute, al parecer por presiones de la hinchada y malos antecedentes, le bajaron el pulgar al DT a pesar de que ya tenía un acuerdo. El entrenador perjudicado dio decenas de entrevistas, culpó a los blanquiazules de tirarse atrás, dijo que ya tenía un contrato firmado y exige ahora alrededor de 700 mil dólares por daños y perjuicios. En el fortín blanquiazul se espera un 'caliente' recibimiento para Cristian Díaz, que suma dos victorias con Cienciano en igual número de encuentros.

En el tema futbolístico, Hernán Barcos no iniciará las acciones por padecer una sobrecarga muscular. Su reemplazante sería Kevin Quevedo para jugar al lado de Pablo Sabbag, mientras que Matías Succar saldría del once.

En la vereda cusqueña destaca el artillero Carlos Garcés, quien acumula 13 tantos en esta Liga 1. Además, Christian Cueva fue considerado entre los convocados que viajaron a la capital y usará el dorsal '33' hasta el final del Clausura.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA** que los 'partidores', atorrantes y pegalones no corren. Tarde o temprano caen en desgracia. Las imágenes donde Cueva aparece golpeando a la mamá de sus hijos es 'cana' y ya rebotó en los principales medios a nivel mundial. Con esto, su carrera como futbolista puede llegar a su fin. Ahora los clubes, sobre todo del extranjero, son muy exigentes respecto al comportamiento fuera de las canchas. Es increíble cómo un hombre puede perder soga y cabra por una 'colita loca'. Este muchacho está engañado y no hay nadie de su entorno que le abra los ojos. Puros alcahuetes le siguen el amén porque fijo que les para el trago y la juerga. Pobechito... **TODO SE SABE,** me cuentan que 'Petipán' y su hijo se enteraron de todo lo que ocurría con el 'Chato que le encanta la chela' y cuando les pasaron el dato de que se habían filtrado imágenes, le bajaron el dedo en 'one'. El 'tío de los memes' no puede decir tres palabras seguidas pero es un 'zorro' para los business y sabía que fichar al pelotero no sería buena inversión, porque los auspiciadores les iban a tirar la toalla. Por eso, a pesar de que echaron a 'Coné' le dijeron al volante que era mejor que se buscara otro equipo. Qué palta... **HAY UN RUN RUN** de que al final de la avenida Javier Prado ya se cansaron de su goleador porque es un 'cable pelado' y el otro año lo dejarían partir apenas llegue una oferta. Creen que el muchacho ya dio todo, llegó a su techo y encima se pierde partidos a cada rato por suspensiones tontas. Ni su gol de cabecita lo va a salvar. Ayayayayyy... **YA ME ENTERÉ** de que el pelotero que pasó de Ate al Rímac se la tiene jurada al parrillero que lo borró del Centenario. Lo culpa por tener que arrancarse y a su gente le dice que el técnico juega al pelotazo y, si ganó en el Apertura, fue porque el 'Nono' le dejó el cuadro armado. Esa bronca va a traer cola porque hay dos 'pesos pesados' que piensan lo mismo. Hummm... Me voy, soy fuga.

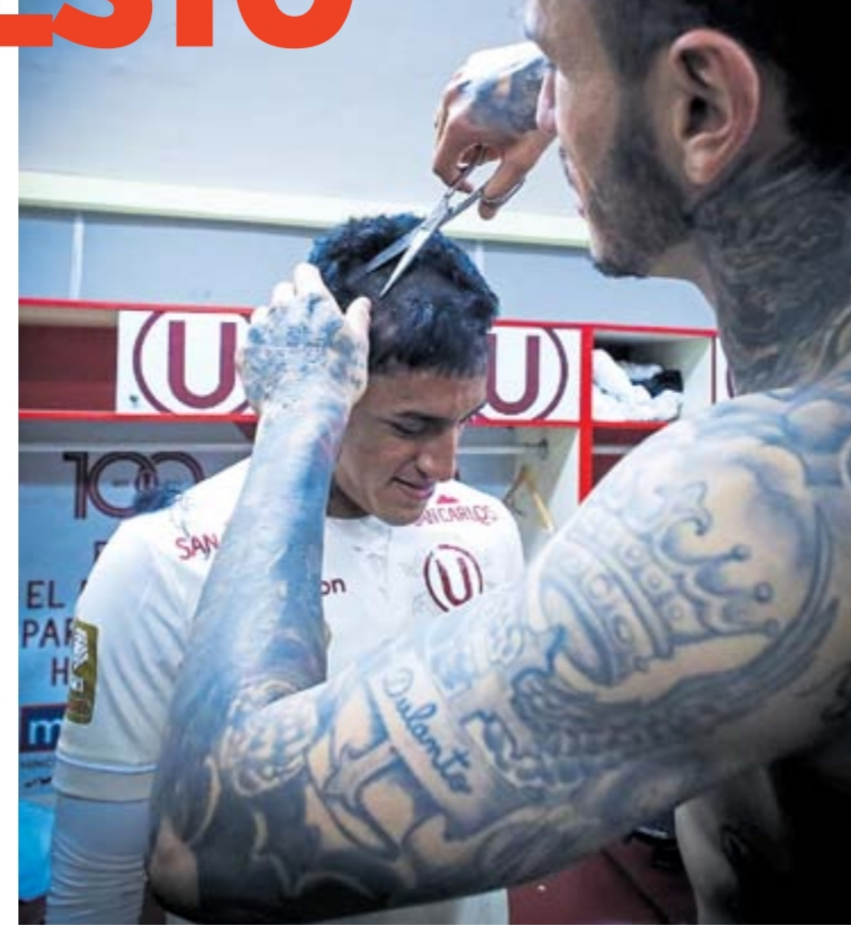
CORTE DE PRESUPUESTO

'U' visita hoy a Cusco FC y reduciría salarios para renovar contratos en 2025

Cusco.- Del derroche al ahorro hay un paso. Desde ahora en Universitario buscarán conseguir tarjetas bonus, monederos del ahorro y aprovechar Ciber Days. Mientras el equipo tiene hoy un vital partido en la altura contra Cusco FC (5:30 p.m.), en la administración crema apuntan a que las principales renovaciones de contrato para 2025 pasarán por serios ajustes en temas de salario. Ya hay nombres resaltados con los que se deberá negociar: Aldo Corzo, Edison Flores y Alex Valera.

En Ate desean salvaguardar el tema financiero y, luego de los gastos en el año del Centenario y teniendo en cuenta que a partir de la próxima temporada se enfocarán en el pago de la deuda institucional, los jugadores que amplíen su vínculo podrían recibir una oferta a la baja o como máximo mantener sus honorarios. Tanto Corzo como 'Orejas' están dentro de los sueldos más altos y se espera la comprensión de los futbolistas. Además, extranjeros como Matías Di Benedetto y Segundo Portocarrero no seguirían para el año que viene.

De otro lado, hoy en el estadio 'Inca Garcilaso de la Vega', el técnico Fabián Bustos habría dado marcha atrás en los cambios y mantendría el equipo que derrotó a Deportivo Garcilaso. Por su parte, Cusco FC tendrá a Juan Tévez y Luis Ramos en ofensiva.



DATAZOS

YURIEL CELI Y HUGO ANCAJIMA tampoco se mantendrían para la temporada 2025.

RODRIGO UREÑA avanza en su recuperación, pero tampoco jugaría el fin de semana contra César Vallejo.

> "Me estoy recuperando al máximo, he vuelto a la lista y estoy para jugar algunos minutos"
> Edison Flores, volante de la 'U'

IBERICO DIO 'TIPS' A CRISTAL SOBRE SU EXCLUB

MI VECINO ES UN ESPÍA

Toda ayuda es bienvenida. Los seis años que pasó en Melgar convierten a Luis Iberico en la fuente de información más importante para el comando técnico de Sporting Cristal de cara a su visita de mañana a la UNSA. El hoy delantero celeste habría dado algunos 'tips' al DT Guillermo Farré sobre las falencias y virtudes de sus excompañeros en el 'Dominó' y ya se tiene casi listo el once que irá por los tres puntos a la Ciudad Blanca. En La Florida ya iniciaron las charlas para renovar el contrato del portero Diego Enríquez, que vence en diciembre.



VALLEJO CAMBIÓ DE TÉCNICO, PERO SIGUE SIN GANAR

MANZANITA ÁCIDA

Trujillo.- Perdió el rumbo. Pese a que cambió de entrenador, César Vallejo sigue sin ganar en la Liga 1 y ayer apenas alcanzó un 0-0 en el 'Mansiche' contra Alianza Atlético. El técnico Luis 'Manzanita' Hernández lleva dos partidos con los 'poetas' y ambos fueron empates. Además, el equipo suma cinco duelos sin victorias y sigue en zona de descenso en el acumulado. Yorleys Mena pudo darle el triunfo a Vallejo, pero falló un mano a mano a los 60'. Por su parte, el 'Vendaval' alcanzó seis partidos invicto.



HOY CAJABAMBA 1:00 p.m. UTC vs. ADT | HUANCAYO 3:15 p.m. S. Huancayo vs. Comerciantes U.

Cueva llegó escondido a Lima, tras denuncia por agresión de su esposa, y Cienciano le abrió investigación

‘NO SOY UN SANTO, NADIE LO ES’

En el mismo aeropuerto en el que muchas veces fue recibido entre aplausos, esta vez Christian Cueva decidió escabullirse a su llegada a Lima con Cienciano. La razón fue la denuncia de su aún esposa y madre de sus hijos, Pamela López, quien mostró dos videos en televisión nacional donde era agredida por el jugador.

Casi a la misma hora en que su cónyuge mostraba las duras imágenes, el volante dio sus primeras palabras como jugador del ‘Papá’ en Cusco. “Solo quiero jugar al fútbol y ser responsable con mi trabajo. Cienciano es un club grande y quién no quisiera estar acá”, declaró Cueva.

La prensa cusqueña le consultó sobre la agresión a su esposa y el volante se sintió agredido. “Lo único que puedo decir es que yo no me meto en la vida de nadie, ni en la tuya ni en la de nadie. No soy un santo, nadie lo es”, respondió.

Tras ello, el futbolista formó parte del viaje del ‘Papá’ para jugar hoy en Matute contra Alianza Lima. Si bien se armó todo un operativo policial a su llegada, Cueva salió por otra de las puertas del aeropuerto.

Por la tarde, Cienciano emitió un comunicado dejando en claro que condena todo tipo de violencia y que iniciará las investigaciones del caso.



DATAZOS

LA CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE LIMA ya recibió la denuncia de Pamela López contra Christian Cueva por violencia física y psicológica.

Mientras duren las investigaciones, él (Cueva) tiene que jugar por contrato”.
Edy Cuéllar, dirigente de Cienciano



ESPERA OFERTAS PARA CAMBIAR DE EQUIPO

LAPADUDA EN CAGLIARI

Cerdeña.- Pese a que tiene contrato hasta 2026, Gianluca Lapadula no tiene espacio en Cagliari. Ayer, el presidente del Pisa descartó al ‘Bambino’. “¿Lapadula? Es un jugador fuerte, pero no entra en nuestros planes”, declaró Giuseppe Corrado. En Salernitana también le dijeron ‘no’, porque prefieren a un futbolista más joven. El entorno del jugador empezó a sondear mercados de Sudamérica.

‘MATADORCITAS’ CHOCAN HOY CON ARGENTINA EN 8VOS DEL MUNDIAL SUB-17

DEL MERENGUE AL TANGO

Manos peruanas se elevan y ¡punto! Las ‘matadorcitas’ clasificaron a octavos del Mundial de Vóley Sub-17 al derrotar 3-1 a República Dominicana (25-12, 25-19, 28-30 y 25-23) y ahora enfrentarán en partido único a Argentina, que quedó tercera en el grupo C. Las dirigidas por el brasileño Antonio Rizola jugarán hoy ante las ‘gauchas’ en el coliseo Eduardo Dibós.



Pamela López:

Esposa de Cueva DENUNCIÓ QUE FUE VÍCTIMA DE CACHETADAS, jalones de pelo, empujones y un intento de ASFIXIARLA EN UN ASCENSOR

HAN SIDO MUCHOS AÑOS DE VIOLENCIA

Pamela López denunció por agresión física, psicológica e intento de feminicidio a su todavía esposo Christian Cueva e incluso presentó dos videos, donde se ve que el futbolista la golpeó, jaloneó y asfixió en un ascensor.

"Han sido muchos años en que he sido víctima de violencia familiar. Este año fui víctima de dos sucesos muy fuertes, el primero es cuando descubrí su infidelidad (con Pamela Franco) y días antes de mi cumpleaños. ¿Por qué decidí denunciarlo? Porque me siento más fuerte y por mis hijos. Llegaré hasta el final con la denuncia. Fueron cachetadas, jalones de pelo, empujones y lo último fue el video donde se muestra que me está asfixiando", expresó López, quien afirmó que teme que Cueva tome represalias contra ella, a raíz de su denuncia.

"Hoy en día... desconozco quién es Christian Cueva y sí tengo miedo que pueda tomar una represalia sobre mí", agregó. Asimismo, señaló que el padre de sus hijos tiene problemas con el alcohol y que en más de una oportunidad la agredió estando tomado.

"La mayoría de veces, sí (la agredía en estado de ebriedad). Es una persona que tiene problemas con el alcohol", precisó López, quien indicó que Cueva es un padre ausente con sus hijos y no cumple económicamente con ellos.

López también contó que Christian Cueva la agredió físicamente cuando le reclamó tras haber descubierto que le era infiel con Pamela Franco. "Ejerció violencia hacia mí y no ha sido la primera vez. Es más, varios de los episodios (de violencia) han sido delante de mis hijos", acotó.

Agresiones SE PRODUCÍAN CUANDO LE RECLAMABA ALGUNA INFIDELIDAD y la mayoría estaba borracho

Lo denunciarán por intento de feminicidio



Rosario Sasieta afirma que hay videos donde se ve golpiza de jugador a la madre de sus hijos

La representante legal de Pamela López, la doctora Rosario Sasieta, manifestó que denunciarán al futbolista Christian Cueva por intento de feminicidio e incluso deslizó que podría ir preso. "Pamela se animó a entregar un video, donde se le ve en un ascensor y luego él (Cueva) estando en estado de ebriedad la cogotea (asfixia). ¿Si podría ir preso? Feminicidio en grado de tentativa, esto es muy grave. Hay videos que prueban la golpiza e intento de feminicidio de este hombre hacia Pamela", sostuvo Sasieta en 'América hoy'.

Asimismo, la doctora Sasieta indicó que solicitarán medidas de protección para Pamela y sus hijos. "Queremos medidas de protección, alejamiento y que se abstenga de comunicarse", mencionó.

El beso de la trampa



'Aladino' y Franco fueron ampayados abrazados y besándose

Ya no se esconden. Al parecer a Christian Cueva no le interesa la denuncia por agresión y los videos que mostró su aún esposa Pamela López y es que el jugador vive su propia historia de amor al lado de Pamela Franco.

El programa 'Magaly TV: la firme' mostró las pruebas que todos esperaban y pasaron un video donde se le ve a 'Aladino' con la cantante de cumbia besándose y abrazados, como cualquier pareja de enamorados.

Y aunque ya había rumores de que habrían retomado su romance, porque se decía que el futbolista estuvo en la fiesta de cumpleaños de la cantante y la acompañaba en su gira, ninguno se atrevió a confirmar una relación.

Sin embargo, las imágenes solo confirman que Cueva y Pamela son pareja.

Chollywood apoya a López

Brunella Horna, Janet Barboza y Lorena Álvarez se solidarizaron con ella

Diversos personajes de Chollywood se solidarizaron con Pamela López.

Brunella Horna: "Las amigas cumplen un rol muy importante y ahí voy a estar siempre para apoyarte, darte fuerzas y no tengas miedo. Ningún Christian Cueva te va a callar, ni a ti ni a tus hijos", expresó Horna.

Janet Barboza: "Pamela eres un símbolo de una mujer maltratada que decide romper la cadena y no se repita lo mismo con sus hijos", dijo.

Lorena Álvarez: "Hay dos videos que la víctima se ha visto obligada a compartir... (Pamela) Yo te creo", manifestó.

Lourdes Sacín: "Me solidarizo con Pamela López y, ahora eso (violencia) lo vivirá Pamela Franco, que se llevó a Cueva de 'premio'. No merece ser juzgada sino apoyada", indicó.

Natalia lo cuenta todo

La actriz Natalia Salas se confesará en el podcast 'Café con la Chévez', que se estrena este miércoles en todas las plataformas digitales de Trome.
Natalia revelará detalles de su romance con el padre de su hijo, Sergio Coloma, cómo llegó a enamorarla, y afirmó que fue él quien se convirtió en su mayor apoyo cuando fue diagnosticada de cáncer de mama. También contará cómo le cambió la vida después de superar la enfermedad y sus planes a futuro.

En 'Café con la Chévez'



Tommy: Nunca atrasé a Deyvis

Tommy Portugal descartó sentirse identificado con el personaje de Javier en la novela 'Tu nombre y el mío', pues asegura que jamás trató mal ni atrasó a Deyvis Orosco. "Me han etiquetado en varios videos donde hacen una comparación del personaje conmigo. Sin embargo, no me siento identificado con ese personaje porque nunca le he 'serruchado' con ninguna flaca a Deyvis y nunca he sido malo con él", expresó Portugal. (L.G.)



Afirma que no se identifica con personaje de 'Tu nombre y el mío'



ASUSTADA POR EL DENGUE

Cuenta que EN PIURA LOS CONTAGIOS VAN EN AUMENTO y mucha gente muere por falta DE DINERO

Giuliana Rengifo está preocupada porque los casos de dengue siguen subiendo en su tierra natal, Piura, y cuenta que su familia se contagió y hay muchas personas muriendo.
"En Piura está fuerte el dengue. Mi familia hasta se contagió, pero felizmente se recuperaron. Siempre es preocupante porque puede afectarte algún órgano, no sabemos cómo va a reaccionar cada organismo. Creo que hace poco inauguraron un nuevo hospital, pero igual escucho que los casos siguen aumentando", lamentó la cantante.
Asimismo, mencionó que muchos de sus paisanos no cuentan con los recursos económicos para protegerse de la picadura del mosquito.
"Realmente me da mucha pena porque hay gente que no tiene recursos para cuidarse y está muriendo. Siempre hacen campañas, pero muchas veces, así haya dinero, es inevitable, cuando te toca, te toca. Miren lo que le pasó al 'Ingeniero bailarín', creo que hay que tomar las precauciones en todos los hogares", comentó.
También detalló que se cuida usando mucho repelente cuando viaja a Piura u otras ciudades por sus presentaciones artísticas.
"Hasta ahora no me he contagiado, gracias a Dios, ni yo, ni mis hijas, ni mi mamá. Cada vez que voy a Piura u otra ciudad llevo un montón de repelente para protegerme. Tenemos que ser muy precavidos, la mejor manera de prevenir es protegiéndonos de la picadura del mosquito", dijo. (D. Bautista)

Su familia que VIVE EN EL NORTE se CONTAGIÓ CON LA ENFERMEDAD, pero pudo superarla

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **YAHAIRA PLASENCIA** se comunicó con el programa 'América hoy' para contarles que le escribió a **DANIELA DARCOURT** con el fin de entrevistarla en su podcast, pero la intérprete de 'Señor mentira' la dejó en visto. Me muero... A propo, **EDSON DÁVILA** puso en aprietos a **RAFAEL CARDOZO** pues reveló que **PAMELA LÓPEZ** lo habría 'cuadrado' por defender a Cuevita, sin embargo, el 'garoto' prefirió no comentar nada al respecto. Uyuyuy... **JOSSMERY TOLEDO** declaró, en 'Amor y fuego', que sigue soltera pero hay un chico que le mueve el piso. Estee... El recién estrenado padre **JOTA BENZ** cuenta que se despierta con **ANGIE** cada dos o tres horas para cuidar de Mateíto y están aprendiendo juntos a cambiarle los pañales, bañarlo, sacarle los gases a su baby. Buena... La 'chinita' **JAZMÍN PINEDO** cumplió 34 años y presumió el hermoso anillo que le regaló su amorcito **PEDRO ARAUJO**, pero al toque aclaró que no es de compromiso. ¿Le creemos?... **MAGDYEL UGAZ** contó que fue operada, por segunda vez, por una endometriosis, pero todo salió bien... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que lo caliente... Suuuaaaveee.

Linda: Es nuestro angelito de la guarda

Cantante de Explosión de Iquitos recuerda al 'Ingeniero bailarín'

Linda Caba, cantante de Explosión de Iquitos, en el reciente concierto que tuvieron en Arequipa recordó a Jainer Pinedo Vargas, más conocido como el 'Ingeniero bailarín'.
"Él ayudó mucho a que esta canción ('No sé') llegue a todos ustedes, traspase fronteras y ahora que no está con nosotros, ahora es nuestro angelito de la guarda. Sé que siempre va a estar porque siempre va a perdurar ese recuerdo tan bonito de alegrar a muchos corazones, así como nosotros", dijo visiblemente emocionada Linda Caba.
"Él (Jainer) iba a estar aquí esta noche con nosotros, aquí bailando. Bueno, él está, él está porque a él siempre le gustaba llamar la atención, y sé que va a estar aquí a mi costado (...) bueno, esta canción es para nuestro querido amigo, el 'Ingeniero bailarín'", añadió la cantante antes de interpretar el tema 'No sé'.
De otro lado, se sabe que los restos de Jainer Pinedo fueron trasladados a su tierra natal, Iquitos, donde le darán el último adiós.



La actriz cómica dice que **APRECIA A LA BATALLANOS,** pero todos saben cómo terminará su **RECONCILIACIÓN CON MAICELO**

María Victoria:

SAMANTHA, MÁS QUE CIRUGÍAS, NECESITA TERAPIA

La actriz María Victoria Santana, mejor conocida como 'La Pánfila', dijo que la modelo Samantha Batallanos no necesita realizarse más cirugías porque es hermosa y lo mejor sería que acuda a terapia psicológica tras retomar su relación con el boxeador Jonathan Maicelo.

María Victoria, Samantha Batallanos se realizó una remodelación costal con el doctor Fong, ¿qué opinas?

¿Se operó más?, pero si ella es linda, hermosa. Yo quedé muy bien con lo que me hizo el doctor Fong, pero creo que no hay que abusar de los retoques. Ella es una Barbie, está linda así.

¿Y qué opinas de que haya retomado su relación con Maicelo?

Más que las cirugías, lo que necesita es ir a terapia. No se avanza para atrás.

¿No estás de acuerdo con su decisión?

No, todos ya sabemos cómo terminará su relación. La aprecio y me da pena, pero sola debe aprender. Igual las amigas deben estar ahí para apoyarla así tome decisiones que no nos parezca.

¿Por qué crees que le es difícil 'soltar' a Maicelo?

Hay una dependencia emocional, quizás no sabe estar sola. Con los años aprendí que el amor no duele, no lastima, no angustia.

¿Tú también viviste una relación tóxica y te fue difícil salir?

Sí, me costó dos años de terapia. Siempre regresaba al círculo vicioso, pero solté y comprendí que no era amor. Por eso también decidí estudiar Psicología y coaching, cuando uno tiene vacíos emocionales los llena con cualquier huev..., por eso es importante sanar y aprender a estar solo. (D. Bautista)

Cree que ella **TIENE UNA DEPENDENCIA EMOCIONAL CON EL BOXEADOR** y no sabe 'soltar'

Emily chancona

Emily Vargas contó que está a punto de terminar su carrera de Administración y viene ahorrando para trabajar en su propia empresa.

"Me siento muy bendecida porque no falta nada para terminar mi carrera de Administración de Empresas. Estoy muy orgullosa porque inicié esta meta mientras trabajaba y ya no falta nada para cumplir uno de mis sueños. ¿Si me dedicaré a mi carrera? La Administración está presente en todo y, más que trabajar para una empresa, estoy ahorrando para administrar lo mío (su empresa)", mencionó la bailarina.

Luego, comentó que su relación con el médico Omar marcha de maravilla y han formado un gran equipo.

"Tenemos una relación bonita, donde tengo mucha paz y amor", aseguró Vargas. (D. Bautista)

Este año termina su carrera de Administración de Empresas

Karla paso a paso con Christian

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, contó que está notando cambios favorables en Christian Domínguez, pero aclaró que aún no se ha dado ninguna oficialización.

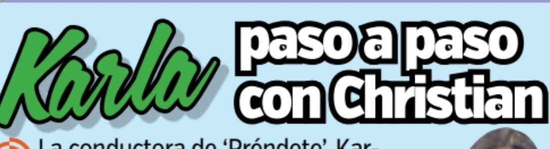
Karla, estuviste el fin de semana con Christian en un concierto en Arequipa...

Fue el concierto de Gian Marco y viajé con mis mejores amigas, pero Christian llegó porque estaba por allá.

¿Christian está haciendo méritos para reconquistarte?

Todo tiene un proceso, tiempo al tiempo y ver para creer, pero veo muchos cambios y me sorprenden varias cosas, pero prefiero guardar esas cosas para mí, ya aprendí la lección. (L.G.)

Dice que ha visto varios cambios en él



María Grazia se lanza al ruedo

A pocos días de su lanzamiento oficial como solista, la cantante María Grazia Polanco indicó que no ve como competencia a Yahaira Plasencia ni Daniela Darcourt, a quienes les desea lo mejor. "Existe mucha cordialidad y respeto porque a todas les ha costado muchísimo llegar a donde están. Ser solista no es un camino fácil, pero hay público y mercado para todas. No estoy asustada por competir con una de ellas, mis nervios son porque he estado muchos años en una orquesta y es inevitable tener miedo a los cambios, pero ahí vamos y con mente positiva", sostuvo Polanco, quien este viernes hará su lanzamiento como solista en La Casa de la Salsa. (L.G.)

Este viernes debuta como solista



familia padres e hijos

Discusiones

Evita las luchas de poder con tu hijo adolescente. Mantén la calma y no te tomes personalmente sus palabras. Escucha lo que tiene que decir, pero mantente firme.



Tareas

Las tareas inculcan a los niños la actitud de que la vida también es trabajo en equipo y cooperación, y que un espacio limpio y ordenado no se da por arte de magia.



Tiempo de calidad

Pasar tiempo a solas con tu niño puede ser divertido. Puedes imitar sus expresiones, jugar a dar golpecitos con una cuchara sobre una cacerola o cantar los dos juntos.





ENSÉÑALE A CONTROLAR SU IRA

CONDUCTA HOSTIL PUEDE REPLICARLA EN SUS DEMÁS ETAPAS DE VIDA

La ira es una emoción natural que todos experimentamos, pero para los niños pequeños puede ser difícil de manejar y solo la exteriorizarán a través de gritos, llantos y rabietas.

"Es fundamental que los padres comprendan que la ira en los niños no es algo malo en sí mismo, es normal a su edad. Lo importante es ayudarlos a canalizar esa emoción de manera saludable para que no se replique en sus demás etapas de vida y afecte su desarrollo emocional y social", señala el psicólogo y psicoterapeuta del Instituto Guestalt de Lima, Manuel Saravia.

EVALÚA EL EJEMPLO QUE LE ESTÁS DANDO EN CASA, RECUERDA QUE LOS **NIÑOS SON 'ESPONJITAS'**

POR: MARITZA LLANOS





QUÉ HACER

+**VALIDA SUS EMOCIONES.** Cuando tu hijo esté enojado y gritando, reconoce su emoción sin minimizarla. Acércate a él y abrázalo, pero no le des lo que está 'exigiendo'.

+**ESTABLECE LÍMITES CLAROS.** Es importante que el niño entienda que, aunque está bien sentirse enojado, no es correcto actuar de manera agresiva porque al final no conseguirá nada.

+**DILE CÓMO TRANQUILIZARSE.** La respiración profunda es una técnica simple y efectiva para calmarse. Enséñale a inhalar por la nariz, sostener el aire por unos segundos y exhalar lentamente por la boca.

+**ENSEÑA CON EL EJEMPLO.** Los niños aprenden observando a los adultos. Si ellos te ven manejar situaciones estresantes con calma, aprenderán a hacer lo mismo. Pero si ven actitudes agresivas, también las copiarán. ¡Cuidado!

SABÍAS QUE... **A través del juego y el ejercicio, los niños pueden liberar tensiones y canalizar su energía de manera positiva. Por eso fomenta actividades lúdicas en casa.**

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

La intoxicación causada por alimentos ocurre cuando las toxinas producidas por bacterias o mohos están presentes en el alimento ingerido.

Las enfermedades de contagio por vía digestiva son producidas por agentes virales y bacterianos. Existen infecciones que producen cuadros de diarrea infecciosa bacteriana, llevando a los niños a la deshidratación severa y que pueden traer como consecuencia un daño renal.

Hay una bacteria llamada E. Colli, que además produce daño a nivel de los riñones, llevando al niño a una insuficiencia renal aguda, hasta diálisis.

Por otro lado, la hepatitis A, producida por un virus, causa daño hepático severo. Es tan grave que puede ocasionar el fallecimiento del niño. Es muy importante tener un adecuado servicio de agua y desagüe.

Tenemos una vacuna muy importante que debemos tener en cuenta y es contra la hepatitis A. Es imperativo colocarla a niños y jóvenes.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Chupe de camarones

INGREDIENTES

+1 k de camarones
+1 cebolla finamente picada
+½ cda. de ajo molido
+2 cdas. de pasta de tomate
+2 cdas. de ají amarillo molido
+1 cdta. de orégano
+½ taza de arroz
+⅔ taza de arvejas
+6 papas amarillas peladas
+1 choclo desgranado
+Queso fresco en cubos
+3 huevos batidos
+¾ taza de leche evaporada
+Sal, aceite y pimienta

PREPARACIÓN

+Reserva dos camarones enteros y pela las colas del resto. Calienta el aceite y dora la cebolla, el ajo, la pasta de tomate, el ají molido y el orégano. Añade tres litros de agua y salpimienta. Agrega el arroz, las arvejas, las papas y el choclo, y cocina 20 minutos. Incorpora los camarones pelados y enteros, el queso y los huevos. Cocina unos minutos. Vierte la leche, mezcla y sirve.

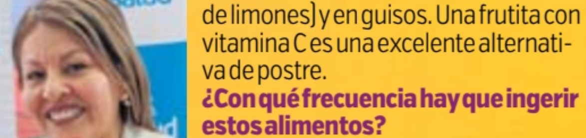


ISABEL LEANDRO

POR: ESTEPHANY VALLADARES

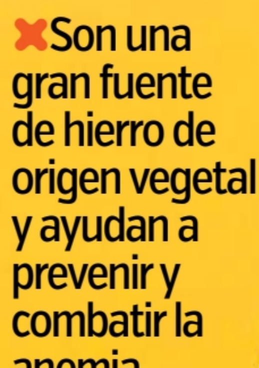
'VERDURAS, MENESTRAS Y GRANOS ANDINOS TIENEN HIERRO'





Además de los pescados de carne oscura (como el bonito) y una buena porción de hígado, bazo o sangrecita, existen otros alimentos de origen vegetal que también son ricos en hierro. Estos son pieza clave para mejorar el nivel de hemoglobina en la sangre, y así prevenir (o controlar) la anemia.

Conversamos con Isabel Leandro, nutricionista del hospital Edgardo Rebagliati, quien nos explica cómo ayudan las verduras, legumbres y granos andinos en la lucha contra esta enfermedad:



Isabel Leandro, nutricionista del hospital Edgardo Rebagliati

Licenciada, ¿las verduras tienen hierro?
Sí, por supuesto, tienen hierro no hemínico. Este hierro no se absorbe tan rápido como el de origen animal, necesita vitamina C para activarse.

¿Todas las verduras?
Principalmente las de hojas verde oscuro, como el brócoli, espinaca, acelga, alcachofa, ayudan a mejorar los niveles de hemoglobina en la sangre.

Y siempre con su plus de vitamina C...
Efectivamente. A tu plato de ensalada de los vegetales mencionados agrégale una fruta con vitamina C (kiwi, toronja, naranja, tomate, lima, mandarina, piña) y un vaso de refresco natural como limonada o naranjada.

¿Las legumbres también tienen este mineral?
Las legumbres, como lentejas, garbanzos, frijoles o pallares, también son una fuente de hierro de origen vegetal.

¿Cómo consumirlas para aprovechar mejor su hierro?
De preferencia en los almuerzos, sancochadas como ensalada (así podemos exprimirle un par de limones) y en guisos. Una frutita con vitamina C es una excelente alternativa de postre.

¿Con qué frecuencia hay que ingerir estos alimentos?
Se recomienda comer menestras (legumbres) tres veces a la semana y las verduras, todos los días.

Se dice que las verduras cocidas pierden sus nutrientes...
Es un mito. Todo depende del tiempo de cocción. De preferencia y dependiendo de los vegetales, hay que cocinarlas de 5 a 10 minutos.

¿Cuál es la forma correcta de distribuir un plato saludable?
Dividirlo en cuatro partes. Una parte debe tener carne, hígado, pescado oscuro o una proteína de origen animal; la otra parte puede ser una legumbre o un cereal rico en hierro; y las otras dos partes que quedan deberían ser de vegetales de hojas verde oscuro.

¿Los cereales también son ricos en hierro?
Por supuesto. Nuestros granos andinos o cereales como el tarwi (chocho), quinua, kiwicha o cañihua tienen fibra soluble, hierro, proteína, son recontranutritivos. Mejoran la hemoglobina, refuerzan el sistema inmunológico y te recargan de energía. No necesitan vitamina C para una buena absorción.

¿Es cierto que existen los famosos 'enemigos del hierro'?
Sí, son las infusiones, las bebidas azucaradas (gaseosas, energizantes, refrescos artificiales, etc.), el café, y la comida chatarra dulce y salada. Ningún alimento rico en hierro debe ir acompañado de estos productos porque son inhibidores de hierro.

Son una gran fuente de hierro de origen vegetal y ayudan a prevenir y combatir la anemia



¿Cuál es la ingesta de hierro recomendada?
- **Niños de 6 meses a 8 años:** 11 mg / día
- **Niños de 9 años a adolescentes de 13 años:** 8 mg / día
- **Adolescentes de 14 a 18 años (mujeres):** 15 mg / día
- **Adolescentes de 14 a 18 años (hombres):** 11 mg / día
- **Madres gestantes:** 30 mg / día
- **Madres que dan de lactar:** 15 mg / día
- **Mujeres adultas:** 18 mg / día
- **Hombres adultos:** 8 mg / día





SUPERLUNA DE ESTURIÓN SERÁ VISIBLE HASTA MAÑANA MIÉRCOLES 21

¿QUÉ ES UNA SUPERLUNA?

Nuestro satélite aparece más grande y brillante

Luna llena, Luna nueva, Cuarto creciente y Cuarto menguante, esas son las principales fases de la Luna definidas por la parte iluminada del disco lunar. Lo que comenzó ayer (lunes 19 de agosto) es algo distinto. Es la primera superluna azul del año, una Luna llena muy especial, pues se verá (según las estimaciones hasta mañana, miércoles 21), más grande y brillante de lo habitual, según informa la NASA.

La razón por la que la Luna se ve más grande e imponente es que se encuentra en el punto más cercano a la Tierra. Esta condición se denomina perigeo y cuando la Luna está más distante, se llama apogeo.

Esta superluna de Esturión será visible durante toda la noche y hasta mañana (20 de agosto) podrán asomarse por la ventana para admirar su belleza y brillantez.

La Luna reflejará la luz del Sol hacia la Tierra, mostrando su cara completamente iluminada, lo que permite observarla en toda su plenitud.

MÁS SUPERLUNAS

Las lunas llenas ocurren cada 29.5 días aproximadamente, a medida que el satélite se desplaza hacia el lado de la Tierra justo frente al Sol.

Las próximas superlunas se podrán ver el 18 de setiembre, el 17 de octubre y el 15 de noviembre.

LA YAPA

Las lunas llenas tienen diversos nombres: Luna del lobo (enero), Luna de nieve (febrero), Luna del gusano (marzo), Luna rosa (abril), Luna de las flores (mayo), Luna de fresa (junio), Luna del ciervo (julio), Luna de Esturión (agosto), Luna de cosecha (setiembre), Luna del cazador (octubre), Luna de castor (noviembre) y Luna fría (diciembre).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué los tatuajes son permanentes? Cada vez que la aguja penetra en la piel causa una herida y en la sanación los tatuajes se hacen permanentes. Unas células (macrófagos y fibroblastos) acuden al rescate para limpiar la causa de la inflamación y se contaminan al absorber la tinta. Una vez curada la herida, ambas quedan atrapadas en la dermis de forma permanente.



CÓMO SE ESCRIBE

Improperio

Se usa improperio para indicar que la injuria o el insulto dirigido a otra persona es de cierta gravedad. Equivale a echar en cara algo a alguien. En ocasiones se emplea este sustantivo en plural, ya que la acción de insultar implica normalmente una serie de descalificaciones: 'cubrir de improperios', 'sarta de improperios'.

CHULLPAS DE MOLLOCO



Las Chullpas de Molloco son un conjunto de estructuras funerarias prehispánicas ubicadas en el distrito de Ácora, a 36 kilómetros de la ciudad de Puno, en el sur del Perú. Estas estructuras están construidas con piedras talladas y fueron utilizadas por la cultura preincaica Colla, que habitó la región entre los siglos VIII y XV. Son reconocidas por su gran belleza arquitectónica.

solo para padres RESPETA LAS NORMAS DEL COLEGIO



Cada centro educativo tiene reglas que los estudiantes deben seguir, sin importar su edad. Estas normas inculcan el respeto y los buenos hábitos, como llegar a tiempo a clases, seguir códigos de vestimenta, reglas de convivencia con la comunidad y establecen parámetros de seguridad, entre muchos otros aspectos.

La razón principal por la que los colegios tienen reglas, es para mantener la disciplina de los estudiantes, ya que seguirlas no solo impacta en el desempeño académico, sino también en la vida personal. Como padres respeten las decisiones y normas de la escuela y colaboren con el trabajo de los maestros. Enseñen con el ejemplo.

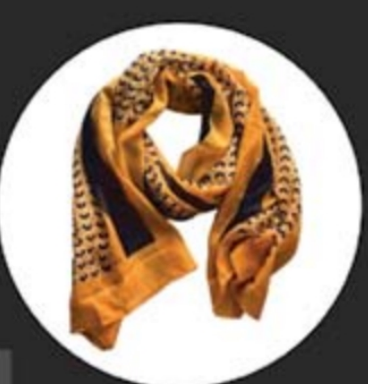




INVIERNO con estilo: VUELVEN las exclusivas PASHMINAS EUROPEAS

GUILLERMINA BAEZA

5
QUINTA ENTREGA:
OCRES DORADOS Y AZULES
16/08/2024
Tamaño: 190 x 75 cm.





6
SEXTA ENTREGA:
ESTAMPADOS ÉTNICOS EN NARANJA
23/08/2024

7
SÉPTIMA ENTREGA:
DAMASCOS EN ROSA
30/08/2024





DESCUBRE LA ÚLTIMA TENDENCIA ESPAÑOLA

Encuentra un nuevo lanzamiento cada semana



Para adquirir el producto, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/14.90 y, desde la segunda hasta la octava entrega, tendrán un costo de S/24.90 cada una. Stock de 1,000 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel Lima metropolitana desde el 19 de julio hasta el 20 de setiembre de 2024. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816.



ESTADO BRASILEÑO
REMOVER EL FUEGO
RESULTADO
RETENCIÓN AGUDA DE ORINA
NOMBRE FEMENINO
ARADO INDIO
VOCAL EN PLURAL
CAMPEÓN
DISTRITO LIMEÑO
AMARRA
APATÍA
RÍO GALLEGO
REMOLCAR LA NAVE
OCCIDENTE
SIN VALOR
...CRI PERSONAJE DE FICCIÓN
ALFA- DELTA
"... CATITA" (SEGURA)
PROEZA
LATERALES DE LA H
RHO
PATAGÓN
HOGAR
GRAN SERPIENTE
MANDAR, GOBERNAR
MOUSE
LO SELECTO
VECINAS
OXÍGENO
SONIDO CARACTERÍSTICO QUE SE HACE AL REÍR
LIBRO DE G. MISTRAL
UN CONTINENTE
INSTRUMENTOS MUSICALES DE PERCUSIÓN
MORRAL
TRIPLICADA
MANDATO
BRAZO (INGLÉS)
REY DE LOS HUNOS
VECINAS
502 (ROM.)
JUEGO DE APUESTAS
ASIGNATURA LECCIÓN
TIENE FE
SUAVE O BLANDO
CAMINAR, CIRCULAR
RELATIVO A LA NARIZ
ÁREA
DUNA, ARENA
FRUTA DELICADA
PRENDA DE VESTIR
AVE DE CETRERÍA
SIN FUERZAS (FEM.)
NIÑA PEQUEÑA
HERMANO DE MOISÉS
5 EN UN LUSTRO
POCO TUPIDA
TRATADO DEL ATLÁNTICO
PREFIJO ENFERMEDAD
SÍMBOLO DEL PRASEODIMIO
PARTIDO POLÍTICO DE MÉXICO
AFLUENTE DEL RIN
A, HACIA (INGLÉS)
CONSONANTE
NOTA MUS.
ZORRA
NOMBRE FEMENINO
OLEAJES
ESPOSA DE ABRAHAM, MADRE DE ISAAC
MONEDA DE BRASIL
APOSTAR
SALUDABLE

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. No te dejes vencer por las dificultades, saca a relucir tu capacidad. Ahorra ese dinero para el futuro.



20.4 | 20.5

TAURO. Estás dudando mucho sobre una decisión que afecta a toda tu familia. Llega la oportunidad que esperas.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Las cosas están yendo por buen camino, debes tener paciencia. Ese dinero úsalo para algo que valga la pena.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Alguien aparece en tu vida con una sonrisa, pero sus intenciones son otras. Mantén perfil bajo.



23.7 | 20.8

LEO. A veces te dejas llevar por pensamientos negativos y eso afecta tu salud. Vive a plenitud, disfruta cada momento.



23.8 | 22.9

VIRGO. Deja de pensar en el qué dirán y actúa de acuerdo a tu criterio. Una persona del sexo opuesto llama tu atención.



23.9 | 22.10

LIBRA. Deberás cerrar un ciclo para iniciar otra etapa en tu vida. Da gracias por todo lo que recibes y avanza.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Sientes nostalgia por algunos hechos que te sucedieron, pero lo importante es lo que sientes. Ten fe.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Debes tener mucho tacto a la hora de hablar. La suerte está de tu lado en los proyectos que inicies.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Si te dejas llevar por el pesimismo, todo te saldrá mal. Verás que ese deseo se convierte en realidad.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Resuelve tus problemas sin dañar a nadie. Te convocarán para un proyecto, analiza con calma si te conviene.




19.2 | 20.3

PISCIS. Pon en la balanza lo bueno y malo, saca conclusiones de lo que estás viviendo. Esa persona piensa en ti.

PURAS letras

MARINERA PUNEÑA

D	E	L	E	G	A	N	C	I	A	C	O	R	E	O	G	R	F	G	D	Y
C	Z	S	G	N	O	I	C	U	C	E	J	E	A	L	N	E	O	A	S	E
F	A	Z	U	A	L	E	G	R	T	D	A	F	V	E	P	D	F	E	Z	S
Z	E	D	D	C	D	A	M	U	E	S	T	R	A	I	A	U	Ñ	F	A	U
V	R	E	C	A	O	R	I	Q	R	D	A	L	E	S	S	O	N	C	Z	N
D	G	G	Z	Z	F	R	D	S	C	E	I	O	U	N	R	T	R	Ñ	D	A
A	E	R	A	I	B	X	E	Z	V	A	L	A	R	I	I	O	O	A	D	D
D	L	U	F	T	F	A	S	O	B	D	P	I	A	I	P	R	Z	S	A	A
I	A	D	Y	S	Ñ	X	U	E	G	O	E	L	A	O	G	E	A	L	D	N
S	O	C	Z	E	G	S	S	D	M	R	F	S	P	B	U	E	E	M	C	Z
T	R	F	N	M	F	A	F	T	F	A	A	U	B	Q	E	G	D	S	A	A
S	E	U	T	V	Z	A	I	C	Z	A	R	F	I	A	R	T	M	D	I	L
I	P	G	C	Z	A	R	G	C	Z	G	E	R	I	I	R	D	S	U	A	D
V	R	T	I	E	N	E	U	N	E	S	A	H	A	A	C	G	A	E	E	Z
O	E	J	E	C	D	A	R	D	Y	L	Y	Y	S	E	Ñ	O	R	D	E	S
H	D	P	A	R	E	J	A	P	O	R	O	R	I	G	E	N	C	D	A	D
E	S	U	N	H	Y	D	S	L	A	M	I	R	E	N	P	U	N	E	D	A
D	A	D	I	S	O	T	S	I	V	D	A	A	N	U	A	D	A	C	E	D

- Es una danza
- mestiza,
- tiene un
- ritmo pausado
- y señorial,
- pero alegre.
- Se baila en
- pareja por origen.
- La marinera
- puneña es
- de grupo por
- su coreografía,
- la riqueza
- de este baile
- muestra
- vistosidad,
- alegría y
- elegancia
- en la ejecución
- de cada una
- de sus figuras.



ME INTERESA FORMAR UN HOGAR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

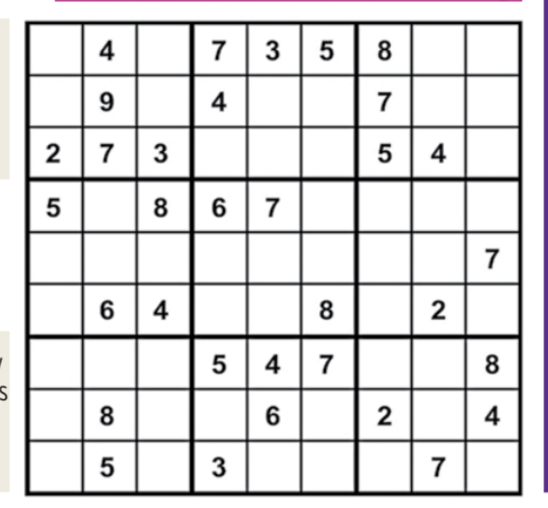


PEDRO (42).- Estimada doctora Carmen, siempre leo su columna y con fe espero que pueda publicar mi carta. Le cuento que estoy soltero hace mucho tiempo, sin darme cuenta los años pasaron y ahora mis ganas de formar un hogar se han incrementado. Mi sueño es regresar a casa después del trabajo y cenar junto a mi esposa e hijos. Si alguna dama está interesada en darme una oportunidad para conocerme, puede mandarme un mensaje a mi WhatsApp: **936-150-342.** Me desagrada la idea de terminar mi vida solo, sin compañía. Gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
No te angusties pensando que te quedarás solo, al enviarme esta carta ya has dado un paso en la búsqueda de tu amada. Espera con tranquilidad la llamada de alguna de mis lectoras y contesta con amabilidad. Evita 'asfixiar' con tantas preguntas. Ve poco a poco. **Suerte.**

TROME sudoku 128



	4		7	3	5	8		
	9		4			7		
2	7	3				5	4	
5		8	6	7				
								7
	6	4			8		2	
			5	4	7			8
	8			6		2		4
	5		3				7	

TROME SERIES

NETFLIX

FLASH



TEMPORADAS: 9
CAPÍTULOS: 184

La primera temporada sigue al investigador de escenas del crimen Barry Allen. Este obtiene velocidad sobrehumana después de la explosión del acelerador de partículas de STAR Labs, que usa para combatir el crimen y atrapar a otros metahumanos en Ciudad Central convertido en Flash, un superhéroe enmascarado.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

NATALIA SE TOMA UN CAFECITO

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL ACTOR MÁS BELLO Y CARLOS MONZÓN



POR: EL BÚHO

Este *Búho* revisa los portales de información. Con la muerte del **'actor más bello'**, el francés **Alain Delon**, revivió el nombre del legendario boxeador argentino **Carlos Monzón.** Es que fueron muy amigos, incluso la estrella de cine se volvió su promotor. La verdad es que ambos estaban unidos por varias cosas en común: orígenes con carencias, infancias difíciles y duras adolescencias donde debieron pelearla a **'puño limpio'** para alcanzar el éxito. Este llegó con fama en el mundo del cine y boxeo. En un momento sus vidas se cruzaron y cultivaron una profunda amistad, que fue genuina y desinteresada. Los dos despertaban un gran atractivo para las mujeres. Cuando el peleador santafesino terminó en la cárcel, Delon cruzó el Atlántico para visitarlo. Les recomiendo la serie de **Netflix, 'Monzón'.** Desde niño fui fanático de los grandes boxeadores. Carlos Monzón fue uno de aquellos grandes y la serie cuenta la historia de este extraordinario campeón mundial de peso mediano, quien fuera monarca indiscutible de la categoría **(1970-1977)** y que se retiró como campeón después de catorce defensas. Recuerdo que sus dos últimas encarnizadas peleas las transmitieron en vivo y en directo a todo el país, épicos combates con el colombiano Rodrigo 'Rocky' Valdez, y por eso el argentino es un referente. El pugilista nació en un hogar muy humilde **en la provincia de Santa Fe** y sus padres tenían ascendencia de la etnia mocoví. De allí su imagen de morocho latino de pelo lacio y negrísimo que le daba tanto 'jale' con las damas europeas, continente donde realizó la mayoría de sus combates para retener su título y se convirtió en un verdadero ídolo, a tal punto que no solo ganaba millonarias bolsas boxeando, sino también como actor de cine, adonde llegó de la mano de su novia, la sensual actriz argentina Susana Giménez.



A los veinte años tuvo un hijo, **Carlos Alberto,** y luego se casó con **Mercedes García, 'Pelusa',** cuando ella tenía 15 años, con quien tuvo tres retoños: **Silvia, Abel y Carlos Raúl.** Dejó a su familia por su explosivo romance con **Susana Giménez.** Este idilio duró cuatro años, que terminó con denuncias de maltrato físico por parte de la actriz, quien después de años definió su relación así: **'Fue lo mejor y lo peor que me pudo pasar en la vida'.** En **1981**, se comprometió con la modelo uruguaya **Alicia Muñiz,** con quien tuvo otro **'cachorro', Maximiliano.** Se separó de Alicia en **1984,** pero en febrero de **1988,** cuando ambos regresaron a su casa a las cinco de la mañana de una noche de fiesta en el **balneario de Mar del Plata,** se suscitó una de las tantas violentas peleas de la pareja. Esa vez la exmodelo cayó del balcón del segundo piso al pavimento y falleció. Por ello, el campeón perdería su último combate y no en un ring, sino en un tribunal de justicia: el **3 de julio de 1989,** lo condenaron a once años de prisión por el asesinato de la madre de su hijo. Monzón estaba por cumplir seis años de su condena, aquel **8 de enero de 1995**. Tenía permiso para trabajar como instructor en un gimnasio de su ciudad natal, Santa Fe, todos los días, con la condición de que llegara en la noche a dormir al penal. Estaba de regreso muy apurado por el horario, **conduciendo a 140 kilómetros por hora**, cuando se desbarrancó y el auto se estrelló tras dar siete vueltas de campana. Su muerte fue instantánea. El campeón, según la crítica deportiva de su país, está entre los cinco mejores deportistas argentinos de todos los tiempos junto al mítico corredor de autos **Juan Manuel Fangio, Diego Armando Maradona, el tenista Guillermo Vilas y Lionel Messi.** Apago el televisor.*